



INVITATION à la PROMENADE

Fédération française des diabétiques | AFD 69

AFD 69

**Association des Diabétiques
du Lyonnais**

Membre de la Fédération Française des Diabétiques
reconnue d'utilité publique

La découverte de l'insuline a **100 ans** !

- Parcours : 3 km
- Dénivelée : 15 m



Balade urbaine et visite du Musée Miniature & Cinéma

Depuis les 24 colonnes de l'ancien Palais de Justice, nous traverserons la Saône par la passerelle du Palais de Justice pour descendre sur le quai rive gauche et le suivre vers l'aval. Nous irons dire bonjour à St Exupéry, place Bellecour et rejoindrons Ainay par les rues piétonnes. Un retour vers le quai nous permettra d'emprunter la Passerelle Saint Georges. Une traversée du Vieux Lyon nous conduira derrière le Palais de Justice, au Musée Miniature et Cinéma.

Pour ceux qui souhaitent le visiter : entrée 12.50 €/ + 60 ans : 10 € / de 5 à 15 ans : 9,50 € / moins de 5 ans gratuit).

ACCÈS

Samedi 5 mars 2022 à 14.00 h
Rendez-vous devant le Palais de Justice

Par transport en commun :

- Bus et métro ligne D (arrêt Vieux Lyon)

En véhicule personnel : Parkings Saint Jean et Saint Georges (payants).

Chaussures adaptées à la marche urbaine.

N'oubliez pas : - Le complément du diabétique **nécessaire à tous (lecteur de glycémie, sucre en cas d'hypo, etc)**, ainsi que le n° de téléphone de la personne à avertir en cas d'incident.
- Votre « **Pass sanitaire** ». (Masque obligatoire en intérieur, selon consignes).

En cas de pluie, la sortie sera annulée, mais elle est maintenue par temps gris.

**** L'inscription vaut déclaration d'acceptation et de respect des consignes.****

Inscriptions et renseignement de préférence par mail, avant le 3 mars en indiquant votre n° de tél.

⇒ **Par mail : adly69@gmail.com**

⇒ **Par tél. ou SMS auprès des accompagnateurs**

Pour nous éviter de débiter la balade sans vous :

- **Si vous venez en voiture :** précisez le nom de vos passagers, informés des consignes ci-dessus et si vous pouvez prendre des passagers supplémentaires.
- **Privilégiez le covoiturage et les transports en commun.**

Si contretemps le jour même, merci de prévenir les accompagnateurs :

- **Daniel ORENES : 06 18 00 90 94**
- **Christiane HUGHES : 06 29 02 69 79**